EL PEQUE DE LA CASA

Preparativos para el nacimiento

Una lista para organizar lo que tiene, lo que necesita y lo que puede pedir como regalo.

Marque las casillas en pantalla o imprima esta hoja. Adáptela a su familia y a la estación.

	Ya tengo	Necesito	Para regalar
1. Bolsa para el hospital			
Lista del hospital revisada	☐	☐	☐
Documentación solicitada por el centro	☐	☐	☐
Ropa cómoda y artículos de aseo para la madre	☐	☐	☐
Prendas del bebé que solicite el hospital	☐	☐	☐
Ropa de salida adecuada a la estación	☐	☐	☐
Pañales y artículos de cambio, si el centro los pide	☐	☐	☐
Contactos y transporte de vuelta organizados	☐	☐	☐
2. La llegada a casa			
Prendas de talla y estación adecuadas	☐	☐	☐
Baberos y muselinas	☐	☐	☐
Toalla o capa de baño	☐	☐	☐
Pañales y material de cambio	☐	☐	☐
Artículos de aseo indicados para su bebé	☐	☐	☐
Zona de cambio preparada	☐	☐	☐
Cuna o moisés, colchón y sábana ajustada	☐	☐	☐
Necesidades de alimentación consultadas con profesionales	☐	☐	☐
3. Salidas y paseos			
Silla infantil para coche elegida e instalada	☐	☐	☐
Instrucciones de la silla y del cochecito revisadas	☐	☐	☐
Bolsa con muda, pañales y artículos de cambio	☐	☐	☐
Ropa de abrigo o protección según el tiempo	☐	☐	☐
4. Organizar los regalos			
Consultar qué tiene ya la familia	☐	☐	☐
Elegir presupuesto y artículos que faltan	☐	☐	☐
Confirmar tallas, colores y nombre bordado	☐	☐	☐
Comprobar contenido y extras de la canastilla	☐	☐	☐
Revisar dirección y fecha de entrega	☐	☐	☐

Una guía orientativa, no una lista de compras obligatoria

Siga la lista del hospital y las indicaciones de su matrona o pediatra para los cuidados y la alimentación.

Más información: guía completa en la web, sueño seguro (UNICEF) y viajes con niños (DGT).